

# いちごのへやの一日

前 期 (月齢に応じる)		後 期 (月齢に応じる)
・登園 ・健康観察	7 : 0 0	・登園 ・健康観察
・おむつ交換	8 : 1 5	・おむつ交換
・自由活動	8 : 3 0	・自由活動
	9 : 0 0	・おやつ (9ヵ月以上)
・外気浴	9 : 3 0	・運動遊び、外遊び
・おむつ交換 ・赤ちゃん体操、マッサージ	1 0 : 0 0	・おむつ交換 ・自由活動
・離乳食	1 0 : 3 0	
	1 0 : 4 5	・昼食
・午睡	1 1 : 3 0	・おむつ交換、着替え
	1 2 : 0 0	・午睡
・離乳食 (2回食)	1 4 : 3 0	・おむつ交換
・自由活動	1 5 : 0 0	・おやつ (9ヵ月以上)
・おむつ交換	1 5 : 3 0	・おむつ交換
・自由活動 ・おむつ交換	1 6 : 0 0	・自由活動 ・おむつ交換
・随時降園	1 7 : 0 0	・随時降園

- \* 授乳は、朝自宅で飲んでから4時間位間隔をあける。(個人差に対応する)
- \* おむつ交換は授乳・食事・おやつの前後に行う。
- \* 自由活動とは、モンテッソーリ教育に則り、子ども達が教具・教材を自由に選んで活動する。